レッスン代行のお知らせ

※施設の事情により予告なく変更、或いは休講する場合があります。予めご了承願います。

日付	時間	場所	変更前	IR	➡	変更後	IR
11月19日(火)	13：15～13：55	スタジオ1	BAILABAILA	村山	➡	13：15～13：45 ウェーブリング	Mayumi
11月20日(水)	11：00～11：45	スタジオ1	DDD HOUSE WORKOUT	村山	➡	BODYPUMP	しゅん
11月20日(水)	12：00～12：50	スタジオ1	BAILABAILA	村山	➡	初級エアロ	しゅん